

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 12 al 18 ottobre 2020

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	TARALLI	CRACKER
PRANZO	Mezze maniche al pomodoro	Tortelli in brodo	Risotto alla parmigiana	Vellutata di verdure	Fusilli al ragù bianco
	Hamburger di manzo	Rolatine di pollo	Sofficini	Arrosto di tacchino	Uova strapazzate con p.cotto
	Spinaci all'olio	Cavolfiori al vapore	Insalata verde	Melanzane al forno	Carote baby
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda	CROSTATINA	TORTINA	BANANA	PLUM-CAKE	CROISSANT
Merenda elementari	FRUTTA	PANE SPECIALE	BANANA	PLUM-CAKE	CROISSANT

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 12 al 18 ottobre 2020

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	CRACKER	FETTE TOSTATE	CROSTATINA	CRACKER	CRACKER
PRANZO	Pasta al pomodoro	Tortelli in brodo	Risotto alla parmigiana	Vellutata di verdure	Pasta al ragù bianco
	Hamburger di manzo	Rolatine di pollo	Affettato	Arrosto di tacchino	Uova strapazzate con p.cotto
	Spinaci all'olio	Cavolfiori al vapore	Insalata verde	Melanzane al forno	Carote baby
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda	CROSTATINA	PLUM-CIOK	BANANA	PLUM-CAKE	FRUTTA
Merenda elementari	FRUTTA	FETTE TOSTATE	BANANA	PLUM-CAKE	FRUTTA

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 12 al 18 ottobre 2020

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	TARALLI	CRACKER
PRANZO	Mezze maniche al pomodoro	Tortelli in brodo	Risotto alla parmigiana	Vellutata di verdure	Fusilli al ragù bianco di verdure
	Maxi burger vegetale	Ceci in padella	Sofficini	Hamburger di soia	Uova strapazzate
	Spinaci all'olio	Cavolfiori al vapore	Insalata verde	Melanzane al forno	Carote baby
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda	CROSTATINA	TORTINA	BANANA	PLUM-CAKE	CROISSANT
Merenda elementari	FRUTTA	PANE SPECIALE	BANANA	PLUM-CAKE	CROISSANT

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 12 al 18 ottobre 2020

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	CRACKER	CROSTATINA	FETTE TOSTATE	CRACKER	CRACKER	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Pasta al pomodoro	Tortelli in brodo	Risotto alla parmigiana	Vellutata di verdure	Pasta al ragù bianco	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Hamburger di manzo	Rolatine di pollo	Affettato	Arrosto di tacchino	Omelettes	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Spinaci all'olio	Cavolfiore al vapore	Insalata verde	Melanzane al forno	Carote baby	Verdure crude	Insalata
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	CROSTATINA	PLUM-CIOK	BANANA	PLUM-CAKE	CROSTATINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Crema di peperoni con crostini	Pasta alla siciliana	Pasta con fiori di zucca e zucchine	Ravioli burro e salvia	Pasta alla boscaiola	Pasta dello chef	Pizza
	Gateaux	Focaccia ripiena	Spezzatino di vitello	Tortino con verdure	Tagliere di formaggi misti	Secondo dello chef	
	Verdure crude	Broccoli al vapore	Bieta all'olio	Piselli in umido	Zucchine trifolate	Verdure crude	Verdure fresche
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

M E N U' VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 12 al 18 ottobre 2020

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	TARALLI	RINGO	WAFER	TARALLI	CRACKER	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Mezze maniche al pomodoro	Tortelli in brodo	Risotto alla parmigiana	Vellutata di verdure	Fusilli al ragù bianco di verdure	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Maxi burger vegetale	Ceci in padella	Sofficini	Hamburger di soia	Omelettes	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Spinaci all'olio	Cavolfiore al vapore	Insalata verde	Melanzane al forno	Carote baby	Verdure crude	Insalata
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	CROSTATINA	TORTINA	BANANA	PLUM-CAKE	CROISSANT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Crema di peperoni con crostini	Paccheri alla siciliana	Farfalle con fiori di zucca e zucchine	Ravioli burro e salvia	Caserecce alla boscaiola	Pasta dello chef	Pizza
	Gateaux	Focaccia ripiena	Fagioli in padella	Sfoglia di verdure	Tagliere di formaggi misti	Secondo dello chef	
	Verdure crude	Broccoli al vapore	Bieta all'olio	Piselli in umido	Zucchine trifolate	Verdure crude	Verdure fresche
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta