

# M E N U'

## SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

**SETTIMANA Dal 05 al 11 ottobre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>MERENDA SEC.DI 1°GRADO</b>	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	TUC	CROISSANT
<b>PRANZO</b>	Gnocchetti sardi al ragù	Passato di verdura	Spezzatino di pollo	Caserecce zucchine e pachino	Pasta al tonno
	Formaggio fresco	Arrosto di maiale	Purè	Polpette in umido	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Broccoli al vapore	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione
<b>Merenda</b>	CROSTATINA	TUC	BANANA	PLUM-CAKE	TARALLI
<b>Merenda elementari</b>	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE	BANANA	PLUM-CAKE	TARALLI

**M E N U' VEGETARIANO**  
**SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO**

**SETTIMANA Dal 05 al 11 ottobre 2020**

<b>4° sett.na</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI '</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>MERENDA SEC.DI 1°GRADO</b>	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	TUC	CROISSANT
<b>PRANZO</b>	Gnocchetti sardi al ragù di verdure	Passato di verdura	Maxi burger vegetali	Caserecce zucchine e pachino	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Legumi	Purè	Torta salata	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Broccoli al vapore	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione
<b>Merenda</b>	CROSTATINA	TUC	BANANA	PLUM-CAKE	TARALLI
<b>Merenda elementari</b>	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE	BANANA	PLUM-CAKE	TARALLI

**M E N U' NO GLUTINE**  
**SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO**

**SETTIMANA Dal 05 al 11 ottobre 2020**

<b>4° sett.na</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI '</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>MERENDA SEC.DI 1°GRADO</b>	FETTE TOSTATE	CRACKER	PLUMCAKE	FETTE TOSTATE	CROSTATINA
<b>PRANZO</b>	Pasta al ragù	Passato di verdura	Spezzatino di pollo	Pasta zucchine e pachino	Pasta al tonno
	Formaggio fresco	Arrosto di maiale	Purè	Polpette in umido	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Broccoli al vapore	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Merenda</b>	CROSTATINA	CRACKER	BANANA	PLUM-CAKE	FETTE TOSTATE
<b>Merenda elementari</b>	FRUTTA FRESCA	CRACKER	BANANA	PLUM-CAKE	FETTE TOSTATE



# M E N U' NO GLUTINE

## SUPERIORI

**SETTIMANA Dal 05 al 11 ottobre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>MERENDA</b>	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE	CROSTATINA	FETTE TOSTATE	CROSTATINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>PRANZO</b>	Pasta al ragù	Passato di verdura	Spezzatino	Pasta zucchine e pachino	Pasta al tonno	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Formaggio fresco	Arrostito di maiale	Purè	Polpette in umido	Frittata con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Radicchio e insalata	Carote baby	Broccoli al vapore	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	YOGURT	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>Merenda</b>	CROSTATINA	CRACKER	BANANA	PLUM-CAKE	FETTE TOSTATE	FRUTTA	FRUTTA
<b>CENA</b>	Pasta al salmone	Pasta pomodorini e rucola	Sedani al pomodoro	Risotto con la zucca	Gnocchi al pesto	Pasta al pomodoro	Pizza
	Frico	Mozzarella e crudo	Orata in crosta di pane	Petto di pollo ai ferri	Parmigiana di melanzane	Involtini di verdura	
	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine alla griglia	Patatine fritte	Verdura cruda	Verdure spadellate	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# M E N U' VEGETARIANO

## SUPERIORI

**SETTIMANA Dal 05 al 11 ottobre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>MERENDA</b>	TARALLI	RINGO	WAFER	TUC	CROISSANT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>PRANZO</b>	Gnocchetti sardi al ragù di verdure	Passato di verdura	Maxi burger vegetali	Caserecce zucchine e pachino	Pasta al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Formaggio fresco	Legumi	Purè	Torta salata	Frittata con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Radicchio e insalata	Carote baby	Broccoli al vapore	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	YOGURT	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>Merenda</b>	CROSTATINA	TUC	BANANA	PLUM-CAKE	TARALLI	FRUTTA	FRUTTA
<b>CENA</b>	Farfalle alle verdure	Trofie pomodorini e rucola	Sedani al pomodoro	Risotto con la zucca	Gnocchi al pesto	Pasta al pomodoro	Pizza
	Frico	Mozzarella	Hamburger di soia	Fagioli in padella	Parmigiana di melanzane	Involcini di verdura	
	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine alla griglia	Patatine fritte	Verdura cruda	Verdure spadellate	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta