

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 02 al 08 novembre 2020

| 3° sett.na | LUNEDI' | MARTEDI ' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| MERENDA SEC.DI 1°GRADO | TARALLI | PANE SPECIALE | CRACKER | TORTINA | RINGO |
| PRANZO | Vellutata di carote | Pennette al ragù | Vellutata di legumi | Gnocchi alla sorrentina | Casarecce alla San Daniele |
| | Salsiccia friulana al forno | Bocconcini | Cotoletta di pollo | Tagliere di cotto | Uova fantasia |
| | Insalata capricciosa | Broccoli al vapore | Patate al forno | Bieta all'olio | Insalata |
| | Frutta di stagione | GELATO | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Merenda MEDIE | CROISSANT | RINGO | BANANA | FRUTTA | TARALLI |
| Elementari | CROISSANT | PANE SPECIALE | BANANA | FRUTTA | TARALLI |

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 02 al 08 novembre 2020

| 3° sett.na | LUNEDI' | MARTEDI ' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| MERENDA SEC.DI 1°GRADO | TARALLI | PANE SPECIALE | CRACKER | TORTINA | RINGO |
| PRANZO | Vellutata di carote | Pennette al ragù di verdura | Vellutata di legumi | Gnocchi alla sorrentina | Casarecce al pomodoro |
| | Tortino di verdura | Bocconcini | Hamburger di soia | Tagliere di formaggio | Uova fantasia |
| | Insalata capricciosa | Broccoli al vapore | Patate al forno | Bieta all'olio | Insalata |
| | Frutta di stagione | GELATO | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Merenda MEDIE | CROISSANT | RINGO | BANANA | FRUTTA | TARALLI |
| Elementari | CROISSANT | PANE SPECIALE | BANANA | FRUTTA | TARALLI |

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 02 al 08 novembre 2020

| 3° sett.na | LUNEDI' | MARTEDI ' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------|
| MERENDA SEC.DI 1°GRADO | FETTE TOSTATE | FETTE TOSTATE | CRACKER | FROLLINO | PLUM-CIOK |
| PRANZO | Vellutata di carote | Pennette al ragù | Vellutata di legumi | Gnocchi alla sorrentina | Pasta alla San Daniele |
| | Salsiccia friulana al forno | Bocconcini | Fettina di carne ai ferri | Tagliere di cotto | Uova fantasia |
| | Insalata capricciosa | Broccoli al vapore | Patate al forno | Bieta all'olio | Insalata |
| | Frutta di stagione | GELATO | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | | | | |
| Merenda medie | CROSTATINA | PLUM-CAKE | BANANA | FRUTTA | FETTE TOSTATE |
| Elementari | CROSTATINA | FETTE TOSTATE | BANANA | FRUTTA | FETTE TOSTATE |

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 02 al 08 novembre 2020

| 3° sett.na | LUNEDI' | MARTEDI ' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
|----------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|
| MERENDA | FETTE TOSTATE | PLUM-CAKE | FETTE TOSTATE | CROSTATINA | PLUM-CIOK | FRUTTA | FRUTTA |
| PRANZO | Vellutata di carote | Pennette al ragù | Vellutata di legumi | Gnocchi alla sorrentina | Pasta alla San Daniele | Pasta dello chef | Pasta dello chef |
| | Salsiccia friulana al forno | Bocconcini | Fettina di pollo | Tagliere di cotto | Uova fantasia | Secondo dello chef | Secondo dello chef |
| | Insalata capricciosa | Broccoli al vapore | Patate al forno | Bieta all'olio | Verdure crude | Verdure fresche | Verdure fresche |
| | Frutta | GELATO | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| | | | | | | | |
| Merenda | CROSTATINA | FROLLINO | BANANA | FRUTTA | FETTE TOSTATE | FRUTTA | FRUTTA |
| | | | | | | | |
| CENA | Pasta all'arrabbiata | Crema di verdura | Lasagne | Minestrina | Penne alla boscaiola | Pasta dello chef | Pizza |
| | Uova sode | Fettina di maiale ai ferri | Insalata fantasia | Fettina di manzo alla pizzaiola | Seppioline con patate | Insalatona | |
| | Verdure crude | Bieta all'olio | Carote al vapore | Insalata verde | Verdure alla griglia | | Insalata |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| | | | | | | | |

M E N U'VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 02 al 08 novembre 2020

| 3° sett.na | LUNEDI' | MARTEDI ' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
|----------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| MERENDA | TARALLI | WAFER | CRACKER | TORTINA | RINGO | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA |
| PRANZO | Vellutata di carote | Pennette al ragù di verdura | Vellutata di legumi | Gnocchi alla sorrentina | Casarecce al pomodoro | Pasta dello chef | Pasta dello chef |
| | Tortino di verdure | Bocconcini | Hamburger di soia | Tagliere di formaggio | Uova fantasia | Secondo dello chef | Secondo dello chef |
| | Insalata capricciosa | Broccoli al vapore | Patate al forno | Bieta all'olio | Verdure crude | Verdure fresche | Verdure fresche |
| | Frutta | GELATO | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| | | | | | | | |
| Merenda | CROISSANT | RINGO | BANANA | FRUTTA | TARALLI | FRUTTA | FRUTTA |
| | | | | | | | |
| CENA | Pasta all'arrabbiata | Crema di verdura | Lasagne alle verdure | Minestrina | Penne alla boscaiola | Pasta dello chef | Pizza |
| | Uova sode | Maxi burger vegetali | Insalata fantasia | Ceci in padella | Torta salata | Insalatona | |
| | Verdure crude | Bieta all'olio | Carote al vapore | Insalata verde | Verdure alla griglia | | Insalata |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| | | | | | | | |