

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 09 al 15 novembre 2020

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE
PRANZO	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli con zucchine e pachino	Pasta al tonno
	Tacchino ai ferri	Arrosto di maiale	Spezzatino di pollo	Crocchette di pesce	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Insalata	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda	RINGO	FRUTTA	FRUTTA	PAVESINI	TARALLI
Merenda elementari	CREMA DI MELA	PANE SPECIALE	FRUTTA	PAVESINI	TARALLI

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 09 al 15 novembre 2020

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	FETTE TOSTATE	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE
PRANZO	Pasta al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Pasta con zucchine e pachino	Pasta al tonno
	Tacchino ai ferri	Arrostato di maiale	Spezzatino di pollo	Bastoncini di pesce	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Insalata	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda	CROSTATINA	FRUTTA	FRUTTA	FROLLINO	FETTE TOSTATE
Merenda elementari	CREMA DI MELA	FETTE TOSTATE	FRUTTA	FROLLINO	FETTE TOSTATE

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 09 al 15 novembre 2020

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE
PRANZO	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli con zucchine e pachino	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Legumi misti	Maxi burger vegetali	Torta salata	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Insalata	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda	RINGO	FRUTTA	FRUTTA	PAVESINI	TARALLI
Merenda elementari	CREMA DI MELA	PANE SPECIALE	FRUTTA	PAVESINI	TARALLI

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 09 al 15 novembre 2020

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE	FROLLINO	CRACKER	PLUM-CAKE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Pasta al pomodoro	Passata di verdura	Tortiglioni all'inglese	Pasta con zucchine e pachino	Pasta al tonno	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Tacchino ai ferri	Arrostato di maiale	Spezzatino di pollo	Bastoncini di pesce	Frittata con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Radicchio e insalata	Carote baby	Verdure crude	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	YOGURT	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	CROSTATINA	FRUTTA	FRUTTA	PLUM-CAKE	FETTE TOSTATE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Pasta al salmone	Pasta pomodorini e rucola	Sedani al pomodoro	Risotto con la zucca	Ravioli al pesto	Primo dello chef	Pizza
	Frico	Mozzarella e crudo	Orata al forno	Fettina ai ferri	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
	Fagiolini all'olio	Insalata	Piselli in umido	Patatine fritte	Verdure crude	Verdure cotte	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

M E N U' VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 09 al 15 novembre 2020

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	TARALLI	PLUM-CAKE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passata di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli con zucchine e pachino	Pasta al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Formaggio fresco	Legumi misti	Maxi burger vegetali	Torta salata	Frittata con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Radicchio e insalata	Carote baby	Verdure crude	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	YOGURT	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	RINGO	FRUTTA	FRUTTA	PAVESINI	TARALLI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Farfalle alle verdure	Trofie pomodorini e rucola	Sedani al pomodoro	Risotto con la zucca	Ravioli al pesto	Primo dello chef	Pizza
	Frico	Mozzarella	Peperoni ripieni	Hamburger di soia	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
	Fagiolini all'olio	Insalata	Piselli in umido	Patatine fritte	Verdure crude	Verdure cotte	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta