

# M E N U'

## SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

**SETTIMANA Dal 14 al 20 dicembre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>MERENDA MEDIE</b>	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE
<b>PRANZO</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli al pomodoro	Pasta al tonno
	Tacchino ai ferri	Arrosto di maiale	Spezzatino di vitello	Crocchette di pesce	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Patate al forno	Insalata	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	DOLCE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Merenda medie</b>	KINDER	YOGURT	FRUTTA	TORTINA	TARALLI
<b>Merenda elementari</b>	KINDER	PANE SPECIALE	YOGURT	TORTINA	TARALLI

**M E N U' NO GLUTINE**  
**SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO**

**SETTIMANA Dal 14 al 20 dicembre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>MERENDA MEDIE</b>	FETTE TOSTATE	FETTE TOSTATE	PLUM-CIOK	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE
<b>PRANZO</b>	Pasta al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli al pomodoro	Pasta al tonno
	Tacchino ai ferri	Arrosto di maiale	Spezzatino di vitello	Bastoncini di pesce	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Patate al forno	Insalata	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	DOLCE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Merenda medie</b>	CIAMBELLA	YOGURT	FRUTTA	TORTINA	FETTE TOSTATE
<b>Merenda elementari</b>	CIAMBELLA	FRUTTA	YOGURT	TORTINA	FETTE TOSTATE

**M E N U' VEGETARIANO**  
**SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO**

**SETTIMANA Dal 14 al 20 dicembre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>MERENDA MEDIE</b>	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE
<b>PRANZO</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli al pomodoro	Pasta al pesto
	Formaggio fresco	Legumi misti	Maxi burger vegetale	Torta salata	Frittata con patate
	Radicchio e insalata	Carote baby	Patate al forno	Insalata	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	DOLCE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Merenda medie</b>	KINDER	YOGURT	FRUTTA	TORTINA	TARALLI
<b>Merenda elementari</b>	KINDER	PANE SPECIALE	YOGURT	TORTINA	TARALLI



# M E N U' NO GLUTINE

## SUPERIORI

**SETTIMANA Dal 14 al 20 dicembre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>MERENDA</b>	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE	CROSTATINA	FETTE TOSTATE	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>PRANZO</b>	Pasta al pomodoro	Passata di verdura	Tortiglioni all'inglese	Pasta con zucchine e pachino	Pasta al tonno	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Tacchino ai ferri	Arrosto di maiale	Spezzatino di vitello	Crocchette di pesce	Frittata	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Radicchio e insalata	Carote baby	Patate al forno	Insalata	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE	Frutta	Frutta	Frutta
<b>Merenda</b>	CIAMBELLA	FRUTTA	FRUTTA	PLUM-CIOK	FETTE TOSTATE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>CENA</b>	Pasta al salmone	SANTA	Sedani al pomodoro	Risotto con la zucca	Ravioli al pesto	Primo dello chef	Pizza
	Frico	LUCIA	Orata in crosta di pane	Fettina di carne ai ferri	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
	Fagiolini all'olio		Piselli in umido	Patatine fritte	Verdure crude	Verdure cotte	Insalata
	Frutta		Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# M E N U' VEGETARIANO

## SUPERIORI

**SETTIMANA Dal 14 al 20 dicembre 2020**

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>MERENDA</b>	TARALLI	PLUM-CAKE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>PRANZO</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passata di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli con zucchine e pachino	Pasta al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Formaggio fresco	Legumi misti	Maxi burger vegetale	Torta salata	Frittata	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Radicchio e insalata	Carote baby	Patate al forno	Insalata	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE	Frutta	Frutta	Frutta
<b>Merenda</b>	KINDER	FRUTTA	FRUTTA	TORTINA	TARALLI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>CENA</b>	Farfalle alle verdure	SANTA	Sedani al pomodoro	Risotto con la zucca	Ravioli al pesto	Primo dello chef	Pizza
	Frico	LUCIA	Peperoni ripieni	Hamburger di soia	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
	Fagiolini all'olio		Piselli in umido	Patatine fritte	Verdure crude	Verdure cotte	Insalata
	Frutta		Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta