

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 11 al 17 gennaio 2021

3° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	SCHIACCIATINA	PANE SPECIALE	CRACKER	TORTINA	FRUTTA
PRANZO	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi al ragù	Vellutata di patate	Gnocchi alla sorrentina	Paccheri al pomodoro
	Salsiccia al forno	Formaggio fresco	Crocchette di pollo	Mozzarella	Pesce spada alla griglia
	Piselli in umido	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	Bieta all'olio	Insalata
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda SEC.1° GRADO	PLUM-CAKE	RINGO	BANANA	FRUTTA	CROISSANT
Elementari	FRUTTA	PANE SPECIALE	BANANA	TARALLI	CROISSANT

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 11 al 17 gennaio 2021

3° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	FETTE TOSTATE	FRUTTA	FETTE TOSTATE	TORTINA	FRUTTA
PRANZO	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù	Vellutata di patate	Gnocchi alla sorrentina	Pasta al pomodoro
	Salsiccia al forno	Formaggio fresco	Fettina di carne ai ferri	Mozzarella	Pesce spada alla griglia
	Piselli in umido	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	Bieta all'olio	Insalata
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda SEC.1° GRADO	PLUM-CAKE	CROSTATINA	BANANA	FRUTTA	CROSTATINA
Elementari	FRUTTA	FETTE TOSTATE	BANANA	TARALLI	CROSTATINA

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 11 al 17 gennaio 2021

3° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA SEC.DI 1°GRADO	SCHIACCIATINA	PANE SPECIALE	CRACKER	TORTINA	FRUTTA
PRANZO	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi al ragù di verdura	Vellutata di patate	Gnocchi alla sorrentina	Paccheri al pomodoro
	Maxi burger vegetali	Formaggio fresco	Tortino di verdura	Mozzarella	Legumi
	Piselli in umido	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	Bieta all'olio	Insalata
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda SEC.1° GRADO	PLUM-CAKE	RINGO	BANANA	FRUTTA	CROISSANT
Elementari	FRUTTA	PANE SPECIALE	BANANA	TARALLI	CROISSANT

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 11 al 17 gennaio 2021

3° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	FETTE TOSTATE	CROSTATINA	FETTE TOSTATE	TORTINA	PLUM-CIOK	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù	Vellutata di patate	Gnocchi alla sorrentina	Pasta al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Salsiccia al forno	Formaggio fresco	Fettina di pollo ai ferri	Mozzarella	Pesce spada alla griglia	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Insalata capricciosa	Broccoli al vapore	Tegoline all'olio	Bieta all'olio	Verdure crude	Verdure fresche	Verdure fresche
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	PLUM-CAKE	FRUTTA	BANANA	FETTE TOSTATE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CENA	Pasta all'amatriciana	Crema di verdura	Parmigiana	Risotto agli asparagi	Torino di verdura	Pasta dello chef	Pizza
	Uova sode	Fettina di maiale ai ferri	Tagliere di crudo e formaggi	Arrostato di vitello	Verdure fresche	Secondo dello chef	
	Verdure crude	Spinaci al burro	Carote al vapore	Insalata verde	Verdure alla griglia	Verdure	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

M E N U' VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 11 al 17 gennaio 2021

3° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	SCHIACCIATINA	WAFER	CRACKER	TORTINA	RINGO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi al ragù di verdura	Vellutata di patate	Gnocchi alla sorrentina	Paccheri al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Maxi burger vegetale	Formaggio fresco	Tortino di verdura	Mozzarella	Legumi	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Insalata capricciosa	Broccoli al vapore	Tegoline all'olio	Bieta all'olio	Verdure crude	Verdure fresche	Verdure fresche
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	PLUM-CAKE	RINGO	BANANA	TARALLI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CENA	Pasta all'amatriciana	Crema di verdura	Parmigiana	Risotto agli asparagi	Sfoglia rustica	Pasta dello chef	Pizza
	Uova sode	Hamburger di soia	Tagliere di formaggi	Maxi burger vegetale	Verdure fresche	Secondo dello chef	
	Verdure crude	Spinaci al burro	Carote al vapore	Insalata verde	Verdure alla griglia	Verdure	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta