

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 18 al 24 gennaio 2021

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE
PRANZO	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli al pomodoro	Pasta al pesto
	Spezzatino di vitello	Tacchino ai ferri	Pesce spada al forno	Arrosto di maiale al forno	Frittata con patate
	Patate al forno	Carote al vapore	Insalata	Insalata	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda medie	CIAMBELLA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	TARALLI
Merenda elementari	CIAMBELLA	PANE SPECIALE	YOGURT	FRUTTA	TARALLI

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 18 al 24 gennaio 2021

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	FETTE TOSTATE	FETTE TOSTATE	CROSTATINA	CRACKER	PLUM-CAKE
PRANZO	Pasta al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Spezzatino di vitello	Tacchino ai ferri	Pesce spada al forno	Arrosto di maiale al forno	Frittata con patate
	Patate al forno	Carote al vapore	Insalata	Insalata	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda medie	CIAMBELLA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FETTE TOSTATE
Merenda elementari	CIAMBELLA	FETTE TOSTATE	YOGURT	FRUTTA	FETTE TOSTATE

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 18 al 24 gennaio 2021

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE
PRANZO	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli al pomodoro	Pasta al pesto
	Maxi burger vegetali	Legumi misti	Hamburger di soia	Torta salata	Frittata con patate
	Patate al forno	Carote al vapore	Insalata	Insalata	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda medie	CIAMBELLA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	TARALLI
Merenda elementari	CIAMBELLA	PANE SPECIALE	YOGURT	FRUTTA	TARALLI

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 18 al 24 gennaio 2021

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	FETTE TOSTATE	BISCOTTO FROLLINO	CROSTATINA	FETTE TOSTATE	PLUM-CAKE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Pasta al pomodoro	Passata di verdura	Tortiglioni all'inglese	Pasta con zucchine e pachino	Pasta al pesto	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Spezzatino di vitello	Tacchino ai ferri	Pesce spada al forno	Arrostato di maiale al forno	Frittata con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Patate al forno	Carote al vapore	Verdure crude	Insalata	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	CIAMBELLA	FRUTTA	PLUM-CIOK	FRUTTA	FETTE TOSTATE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Pasta al salmone	Pasta pomodorini e rucola	Pasta e patate	Risotto con la zucca	Tortelli burro e salvia	Primo dello chef	Pizza
	Frico	Mozzarella e crudo	Arrotolato di coniglio al forno	Fettina di carne ai ferri	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
	Fagiolini all'olio	Insalata	Piselli in umido	Patatine fritte	Verdure crude	Verdure cotte	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

M E N U' VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 18 al 24 gennaio 2021

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	TARALLI	RINGO	WAFER	CRACKER	PLUM-CAKE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passata di verdura	Tortiglioni all'inglese	Fusilli con zucchine e pachino	Pasta al pesto	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Maxi burger vegetali	Legumi misti	Hamburger di soia	Torta salata	Frittata con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Patate al forno	Carote al vapore	Verdure crude	Insalata	Fagiolini al vapore	Verdure crude	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	CIAMBELLA	FRUTTA	CROSTATINA	FRUTTA	TARALLI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Farfalle alle verdure	Trofie pomodorini e rucola	Pasta e patate	Risotto con la zucca	Tortelli burro e salvia	Primo dello chef	Pizza
	Frico	Mozzarella	Tortino di verdure	Maxi burger vegetale	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
	Fagiolini all'olio	Insalata	Piselli in umido	Patatine fritte	Verdure crude	Verdure cotte	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta