

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 01 al 07 marzo 2021

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA MEDIE	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	CROISSANT
PRANZO	Vellutata di carote	Risotto alla parmigiana	Pasta all'inglese	Paccheri al pomodoro	Gnocchi al pesto
	Arrosto di tacchino	Prosciutto cotto	Spiedini di carne al forno	Mozzarella	Ciuffi di calamari
	Piselli in umido	Verdure crude	Patate al forno	Insalata	Insalata capricciosa
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA MEDIE	CROISSANT	RINFORZO	FRUTTA	FRUTTA	TARALLI
MERENDA ELEMENTARI	CROISSANT	PANE SPECIALE	FRUTTA	TARALLI	FRUTTA

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 01 al 07 marzo 2021

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA MEDIE	FETTE CROCCANTI	FETTE TOSTATE	CEREAL-SNACK	PLUM-CIOK	PLUM-CAKE
PRANZO	Vellutata di carote	Risotto alla parmigiana	Pasta all'inglese	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pesto
	Arrostato di tacchino	Prosciutto cotto	Spiedini di carne al forno	Mozzarella	Ciuffi di calamari
	Piselli in umido	Verdure crude	Patate al forno	Insalata	Insalata capricciosa
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA MEDIE	PAUSA-CIOK	RINFORZO	FRUTTA	FRUTTA	FETTE CROCCANTI
MERENDA ELEMENTARI	PAUSA-CIOK	FETTE TOSTATE	FRUTTA	PLUM-CIOK	FRUTTA

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 01 al 07 marzo 2021

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDA MEDIE	TARALLI	PANE SPECIALE	WAFER	CRACKER	CROISSANT
PRANZO	Vellutata di carote	Risotto alla parmigiana	Pasta all'inglese	Paccheri al pomodoro	Gnocchi al pesto
	Polpettone di verdure	Hamburger di ceci	Polpette ricotta e spinaci	Mozzarella	Fagioli in padella
	Piselli in umido	Verdure crude	Patate al forno	Insalata	Insalata capricciosa
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA MEDIE	CROISSANT	RINFORZO	FRUTTA	FRUTTA	TARALLI
MERENDA ELEMENTARI	CROISSANT	PANE SPECIALE	FRUTTA	TARALLI	FRUTTA

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 01 al 07 marzo 2021

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	FETTE TOSTATE	PAUSA-CIOK	CEREAL-SNACK	FETTE CROCCANTI	TORTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Vellutata di carote	Risotto alla parmigiana	Pasta all'inglese	Paccheri al pomodoro	Gnocchi al pesto	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Arrosto di tacchino	Prosciutto cotto	Spiedini di carne al forno	Tagliere di crudo	Mozzarella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Piselli in umido	Insalata	Verdure cotte	Insalata	Insalata capricciosa	Verdure	Verdure
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	PLUM-CIOK	RINFORZO	FRUTTA	FRUTTA	FETTE CROCCANTI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Pasta e fagioli	Grigliata di carne	Crema di peperoni	Pizza	Pasta alla boscaiola	Pasta dello chef	Pizza
	Tagliere di formaggio	Patate al forno	Tortino di verdura		Uova sode	Secondo dello chef	
	Verdure crude	Verdure crude	Verdure cotte	Verdure grigliate e crude	Zucchine trifolate	Verdure crude	Verdure fresche
	Frutta	DOLCE	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

M E N U' VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 01 al 07 marzo 2021

5° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	TARALLI	RINGO	WAFER	CRACKER	CROISSANT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	Vellutata di carote	Risotto alla parmigiana	Pasta all'inglese	Paccheri al pomodoro	Gnocchi al pesto	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Polpettone di verdure	Hamburger di ceci	Polpette ricotta e spinaci	Fagioli in padella	Mozzarella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Piselli in umido	Insalata	Verdure cotte	Insalata	Insalata capricciosa	Verdure	Verdure
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	CROISSANT	RINFORZO	FRUTTA	FRUTTA	TARALLI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	Pasta e fagioli	Frico	Crema di peperoni con crostini	Pizza	Caserecce alla boscaiola	Pasta dello chef	Pizza
	Tagliere di formaggio	Patate al forno	Torta salata		Uova sode	Secondo dello chef	
	Verdure crude	Verdure crude	Verdure cotte	Verdure grigliate e crude	Zucchine trifolate	Verdure crude	Verdure fresche
	Frutta	DOLCE	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta