

ANCELLE DELLA CARITÀ

PRIMA SETTIMANA

MENÙ PRANZO UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PASTA AL PESTO	RISOTTO O ORZOTTO CON VERDURE		PASTA CON VERDURE DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE
pasta all'olio	riso all'olio		pasta all'olio	pasta all'olio
CORDON BLEU	UOVA SODE	PIZZA	FETTINA DI LONZA	TONNO ALL'OLIO
VERDURA DI STAGIONE	SPINACI	PISELLI	CAROTE	PATATE
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MENÙ CENA UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
PASTA AL TONNO	PASTA AL POMODORO O FUNGHI E SPECK	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI	RISO O ORZOTTO ALLE VERDURE O ZUCCA
pasta all'olio	pasta all'olio	pasta all'olio	riso all'olio
MOZZARELLA O FORMAGGI	LONZA AL FORNO	MERLUZZO PANATO AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO
BROCCOLI MIX	PURÈ DI PATATE	PISELLI	MACEDONIA DI VERDURA
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Le alternative per il secondo del giorno sono: petto di pollo; mozzarella; formaggio; uova sode

ANCELLE DELLA CARITÀ

SECONDA SETTIMANA

MENÙ PRANZO UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
RISOTTO CON VERDURE	CREMA DI LEGUMI	PASTA AL RAGÙ	RISO AL POMODORO	PASTA AL TONNO
riso all'olio		riso all'olio	pasta all'olio	pasta all'olio
AFFETTATI MISTI	COTOLETTA ALLA MILANESE	FRITTATA	PESCE DORATO	MOZZARELLA
MACEDONIA DI VERDURE	PATATE AL FORNO	PISELLI	ZUCCHINE	CAROTE CRUDE
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MENÙ CENA UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
PASTA AL POMODORO	PIZZA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA O FUNGHI	ZUPPA DI VERDURE O MINISTRINA O TORTELLINI
pasta all'olio		riso all'olio	pasta all'olio
SCALOPPINE AL VINO		LONZA AL FORNO	POLLO AL FORNO
BROCCOLI MIX O LENTICCHIE	SPINACI	CAROTE O PATATE	PISELLI
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Le alternative per il secondo del giorno sono: petto di pollo; mozzarella; formaggio; uova sode

ANCELLE DELLA CARITÀ

TERZA SETTIMANA

MENÙ PRANZO UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
RISOTTO CON ZUCCA O VERDURE	PASTA AL POMODORO	PASTA CON BROCCOLI	MINISTRINA IN BRODO	
riso all'olio	pasta all'olio	pasta all'olio	pasta all'olio	
TONNO	SCALOPPINE	UOVA	ARROSTO DI MAIALE	PIZZA
PATATE LESSE	FAGIOLINI	PISELLI	BROCCOLI	VERDURA DI STAGIONE
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MENÙ CENA UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
MINISTRINA O TORTELLINI	PASTA AL RAGÙ	ORZOTTO O RISO ALLE VERDURE O FUNGHI	PASTA AL POMODORO O PANNA E PROSCIUTTO
pasta all'olio	pasta all'olio	pasta all'olio	riso all'olio
COTOLETTA	FORMAGGI MISTI	BRESAOLA E GRANA	MERLUZZO PANATO AL FORNO
CAROTE	MACEDONIA DI VERDURE O SPINACI	PATATE AL FORNO	PISELLI
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Le alternative per il secondo del giorno sono: petto di pollo; mozzarella; formaggio; uova sode

ANCELLE DELLA CARITÀ

QUARTA SETTIMANA

MENÙ PRANZO UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA AL RAGÙ	PASTA POMODORO	RISOTTO AI FUNGHI	GNOCCHI AL POMODORO
pasta all'olio	pasta all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
POLPETTE	FORMAGGI	CORDON BLEU	FILETTO DI PESCE	FRITTATA
CAROTE	BROCCOLI	VERDURA DI STAGIONE	FAGIOLINI	PISELLI
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MENÙ CENA UCCELLIS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI	CREMA DI LEGUMI O PASTA AI FORMAGGI	ORZOTTO O RISO ALLE VERDURE	PIZZA
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	
MOZZARELLA	ARROSTO DI TACCHINO O POLLO AL FORNO	UOVA STRAPAZZATE	
MACEDONIA DI VERDURA O CARCIOFI	PATATE AL FORNO	SPINACI	BROCCOLI O LENTICCHIE
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Le alternative per il secondo del giorno sono: petto di pollo; mozzarella; formaggio; uova sode