

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 03 al 09 ottobre 2022

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	SNACK DOLCE	PANE SPECIALE	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	SNACK DOLCE
PRANZO	Gnocchi al ragù	Tempestine in brodo	Pasta all'amatriciana	Spezzatino di manzo	Fusilli all'inglese
	Mozzarella	Scaloppa di maiale	Uova strapazzate	Purè	Seppioline con patate
	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Broccoli al vapore	Piselli in umido	
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda medie	SNACK SALATO	FRUTTA	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	FRUTTA
Merenda elementari	SNACK DOLCE	PANE SPECIALE	FRUTTA	SNACK DOLCE	SNACK SALATO

M E N U' NO GLUTINE
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 03 al 09 ottobre 2022

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	SNACK DOLCE
PRANZO	Gnocchi al ragù	Tempestine in brodo	Pasta all'amatriciana	Spezzatino di manzo	Fusilli all'inglese
	Mozzarella	Scaloppa di maiale	Uova strapazzate	Purè	Seppioline con patate
	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Broccoli al vapore	Piselli in umido	
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda medie	SNACK SALATO	FRUTTA	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	FRUTTA
Merenda elementari	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	FRUTTA	SNACK DOLCE	SNACK SALATO

M E N U' VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO

SETTIMANA Dal 03 al 09 ottobre 2022

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	SNACK DOLCE	PANE SPECIALE	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	SNACK DOLCE
PRANZO	Gnocchi al ragù di verdura	Tempestine in brodo	Pasta al pomodoro	Torta salata	Fusilli all'inglese
	Mozzarella	Ceci in padella	Uova strapazzate	Purè	Fagioli in padella
	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Broccoli al vapore	Piselli in umido	
	Frutta di stagione	GELATO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda medie	SNACK SALATO	FRUTTA	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	FRUTTA
Merenda elementari	SNACK DOLCE	PANE SPECIALE	FRUTTA	SNACK DOLCE	SNACK SALATO

M E N U' NO GLUTINE

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 03 al 09 ottobre 2022

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	SNACK DOLCE	SNACK DOLCE	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	Gnocchi al ragù	Tempestine in brodo	Pasta all'amatriciana	Spezzatino di manzo	Fusilli all'inglese	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Mozzarella	Scaloppa di maiale	Uova strapazzate	Purè	Seppioline con patate	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Verdure crude	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Piselli in umido		Verdure crude	Insalata
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	SNACK SALATO	FRUTTA	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CENA	Tortino di verdura	Risotto con zucchine	Lasagne	Chicche di patate ai formaggi	Cotoletta	Primo dello chef	Pizza
	Verdure cotte	Arrosto di tacchino	Verdure grigliate	Cavolfiore gratinato	Insalata capricciosa	Secondo dello chef	
	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdure crude	Verdura cruda		Verdure cotte	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

M E N U' VEGETARIANO

SUPERIORI

SETTIMANA Dal 03 al 09 ottobre 2022

4° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MERENDA	SNACK DOLCE	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	SNACK DOLCE	SNACK DOLCE	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	Gnocchi al ragù	Tempestine in brodo	Pasta all'amatriciana	Torta salata	Fusilli all'inglese	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Mozzarella	Ceci in padella	Uova strapazzate	Purè	Fagioli in padella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Verdure crude	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Piselli in umido		Verdure crude	Insalata
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda	SNACK SALATO	FRUTTA	SNACK SALATO	SNACK DOLCE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CENA	Torta salata	Risotto con zucchini	Lasagne al pesto	Chicche di patate ai formaggi	Cotoletta di melanzana	Primo dello chef	Pizza
	Verdure cotte	Maxi burger vegetale	Verdure grigliate	Cavolfiore gratinato	Insalata capricciosa	Secondo dello chef	
	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdure crude	Verdura cruda		Verdure cotte	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta