

MENU' 2^ SETTIMANA
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Fusilli al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie rosse	Risotto alle verdure	Penne al pesto	Risotto al parmigiano		
SECONDI PIATTI	Scaloppina di pollo		Robiola	Uova strapazzate	platessa con pomodorini e olive		
CONTORNO	Spinaci gratinati	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote all'olio	Verdura cruda mista		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Fusilli al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie rosse	Risotto alle verdure	Penne al pesto	Risotto al parmigiano	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Scaloppina di pollo		Robiola	Uova strapazzate	platessa con pomodorini e olive	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Spinaci gratinati	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote all'olio	Verdura cruda mista	Verdure cotte	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

<u>CENA</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta alle verdure	Risotto alla pescatora	Gateaux di patate e formaggio	Cous cous alle verdure	Pasta all'arrabbiata	Pasta dello chef	Pizza
SECONDI PIATTI	Filetto di orata al pane saporito	Uova sode		Tacchino arrosto	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Bieta all'olio	Broccoli al vapore	Verdura cruda	Insalata	Insalata
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	PANE DOLCE	FRUTTA	FRUTTA SECCA	CRACKERS	CIOCCOLATA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE SALATO	CRACKER		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE SALATO	CRACKER		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE SALATO	CRACKER		

MENU' 2^ SETTIMANA CELIACO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO

PRANZO

1° e 2° TURNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Fusilli s.g al pomodoro	Pasta s.g. al ragù di lenticchie rosse	Risotto alle verdure *	Penne s.g. al pesto*	Risotto al parmigiano		
SECONDI PIATTI	scaloppina di pollo *		Robiola	Uova strapazzate	platessa con pomodorini e olive *		
CONTORNO	Spinaci gratinati	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote all'olio	Verdura cruda mista		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

3°TURNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Fusilli s.g al pomodoro	Pasta s.g. al ragù di lenticchie rosse	Risotto alle verdure *	Penne s.g. al pesto*	Risotto al parmigiano	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	scaloppina di pollo *		Robiola	Uova strapazzate	platessa con pomodorini e olive *	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Spinaci gratinati	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote all'olio	Verdura cruda mista	Verdure cotte	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

CENA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g alle verdure	Risotto alla pescatora *	Gateaux di patate e formaggio *	Riso alle verdure	Pasta s.g all'arrabbiata	Pasta dello chef	Pizza
SECONDI PIATTI	Filetto di orata limone e prezzemolo	Uova sode		Tacchino arrosto *	Parmigiana di melanzane *	Secondo dello chef	
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Bieta all'olio	Broccoli al vapore	Verdura cruda	Insalata	Insalata
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	SNACK DOLCE	FRUTTA	FRUTTA SECCA	CRACKERS S.G.	CIOCCOLATO		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.	CRACKERS S.G.		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.	CRACKERS S.G.		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.	CRACKERS S.G.		

* attenzione alla presenza di glutine negli ingredienti

MENU' 2^ SETTIMANA VEGETARIANO

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO

PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Fusilli al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie rosse	Risotto alle verdure	Penne al pesto	Risotto al parmigiano		
SECONDI PIATTI	Polpette di ceci		Robiola	Uova strapazzate	Hamburger di fagioli		
CONTORNO	Spinaci gratinati	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote all'olio	Verdura cruda mista		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Fusilli al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie rosse	Risotto alle verdure	Penne al pesto	Risotto al parmigiano	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Polpette di ceci		Robiola	Uova strapazzate	Hamburger di fagioli	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Spinaci gratinati	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote all'olio	Verdura cruda mista	Verdure cotte	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

<u>CENA</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta alle verdure	Risotto al pomodoro	Gateaux di patate e formaggio	Cous cous alle verdure	Pasta all'arrabbiata	Pasta dello chef	Pizza
SECONDI PIATTI	Maxi burger vegetale	Uova sode		Maxi burger agli spinaci	Parmigiana di melanzane	Secondo dello chef	
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Bieta all'olio	Broccoli al vapore	Verdura cruda	Insalata	Insalata
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	PANE DOLCE	FRUTTA	FRUTTA SECCA	CRACKERS	CIOCCOLATA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE SALATO	CRACKER		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE SALATO	CRACKER		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE SALATO	CRACKER		