

MENU' 3^ SETTIMANA
SCUOLA PRIMARIE E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Gnocchi sardi al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto con zucca	Tortelli in brodo	Fusilli all'inglese		
SECONDI PIATTI	Involtilino di fesa tacchino e formaggio	Scaloppa di pollo	Spezzatino di manzo	Uova strapazzate	Merluzzo alla mugnaia		
CONTORNO	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verura cruda	Carote all'olio	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Gnocchi sardi al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto con zucca	Tortelli in brodo	Fusilli all'inglese	MENU	MENU
SECONDI PIATTI	Involtilino di fesa tacchino e formaggio	Scaloppa di pollo	Spezzatino di manzo	Uova strapazzate	Merluzzo alla mugnaia	DELLO	DELLO
CONTORNO	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verura cruda	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	CHEF	CHEF
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Sedani alla San Daniele	Cotoletta panata	Crema di verdura con crostini	Lasagne al ragù	Risotto con pesce	MENU	Pizza
SECONDI PIATTI	Filetto di trota al forno	Polenta	Scaloppa di tacchino	Bieta all'olio	Melanzane ripiene	DELLO	
CONTORNO	Verdure crude	Carote all'olio	Cavolfiori gratinati	Verdura fresca	verdura grigliata	CHEF	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA

MERENDE

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDE MATTINA SCUOLA MEDIA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		
MERENDE MATTINA SUPERIORI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		A PIACERE
MERENDE MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO ELEMENTARI	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO MEDIE	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO SUPERIORI	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA	A PIACERE	A PIACERE
MERENDE POMERIGGIO SEDI ESTERNE	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA		

MENU' 3^ SETTIMANA CELIACO
SCUOLA PRIMARIE E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta* al pomodoro	Pasta* e fagioli	Risotto con zucca	Tortelli* in brodo	Fusilli* all'inglese		
SECONDI PIATTI	Involentino di fesa tacchino e formaggio	Scaloppa di pollo	Spezzatino di manzo	Uova strapazzate	Merluzzo alla mugnaia		
CONTORNO	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verura cruda	Carote all'olio	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta* al pomodoro	Pasta* e fagioli	Risotto con zucca	Tortelli* in brodo	Fusilli* all'inglese	MENU	MENU
SECONDI PIATTI	Involentino di fesa tacchino e formaggio	Scaloppa di pollo	Spezzatino di manzo	Uova strapazzate	Merluzzo alla mugnaia	DELLO	DELLO
CONTORNO	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verura cruda	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	CHEF	CHEF
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Sedani* alla San Daniele	Cotoletta panata*	Crema di verdura con riso	Lasagne al ragù*	Risotto con pesce	MENU	Pizza
SECONDI PIATTI	Filetto di trota al forno	Polenta	Scaloppa di tacchino*	Bieta all'olio	Melanzane ripiene	DELLO	
CONTORNO	Verdure crude	Carote all'olio	Cavolfiori gratinati	Verdura fresca	verdura grigliata	CHEF	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDE MATTINA SCUOLA MEDIA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		
MERENDE MATTINA SUPERIORI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		A PIACERE
MERENDE MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO ELEMENTARI	SNACK DOLCE*	FRUTTA	SNACK SALATO*	CRACKER*	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO MEDIE	SNACK DOLCE*	FRUTTA	SNACK SALATO*	CRACKER*	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO SUPERIORI	SNACK DOLCE*	FRUTTA	SNACK SALATO*	CRACKER*	FRUTTA	A PIACERE	A PIACERE
MERENDE POMERIGGIO SEDI ESTERNE	SNACK DOLCE*	FRUTTA	SNACK SALATO*	CRACKER*	FRUTTA		

NO GLUTINE*

MENU' 3ª SETTIMANA VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIE E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Gnocchi sardi al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto al pomodoro	Tortelli in brodo	Fusilli all'inglese		
SECONDI PIATTI	Formaggio latteria	Frittata	Sformato di verdura con ricotta	Uova strapazzate	Focaccia		
CONTORNO	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verura cruda	Carote all'olio	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Gnocchi sardi al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto al pomodoro	Tortelli in brodo	Fusilli all'inglese	MENU	MENU
SECONDI PIATTI	Formaggio latteria	Frittata	Sformato di verdura con ricotta	Uova strapazzate	Focaccia	DELLO	DELLO
CONTORNO	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verura cruda	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	CHEF	CHEF
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Sedani con panna e verdure	Lenticchie in umido	Crema di verdura con crostini	Lasagne al pesto	Risotto con zucchine	MENU	Pizza
SECONDI PIATTI	Maxi burger spinaci	Polenta	Omelette	Bieta all'olio	Melanzane ripiene	DELLO	
CONTORNO	Verdure crude	Carote all'olio	Cavolfiori gratinati	Verdura fresca	verdura grigliata	CHEF	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDE MATTINA SCUOLA MEDIA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		
MERENDE MATTINA SUPERIORI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		A PIACERE
MERENDE MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO ELEMENTARI	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO MEDIE	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA		
MERENDE POMERIGGIO SUPERIORI	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA	A PIACERE	A PIACERE
MERENDE POMERIGGIO SEDI ESTERNE	PANE DOLCE	FRUTTA	PANE SALATO	CRACKER	FRUTTA		