

M E N U'

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO SETTIMANA Dal 18 al 24 novembre 2024

1° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI '	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Pranzo	Tortiglioni all'inglese	Vellutata di zucca con riso	Lasagna al ragù	Fusilli zucchine e pesto	Penne al pomodoro
	Filetto di merluzzo	Frittata		Pollo al forno	Mozzarella
	Broccoli mix all'olio	Verdura cruda	Piselli e carote all'olio	Spinaci all'olio	Cavolfiori gratinati
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda medie	PANE DOLCE	FRUTTA	SNACK SALATO	FRUTTA	PANE SALATO
Merenda primaria	PANE DOLCE	FRUTTA	SNACK SALATO	FRUTTA	PANE SALATO

M E N U' CELIACO

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO SETTIMANA Dal 18 al 24 novembre 2024

1° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Pranzo	Tortiglioni all'inglese*	Vellutata di zucca con riso	Lasagna al ragù*	Fusilli zucchine e pesto*	Penne al pomodoro*
	Filetto di merluzzo	Frittata*		Pollo al forno	Mozzarella
	Broccoli mix all'olio	Verdura cruda	Piselli e carote all'olio	Spinaci all'olio	Cavolfiori gratinati
	Frutta	GELATO*	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda medie	SNACK DOLCE *	FRUTTA	SNACK SALATO *	FRUTTA	SNACK SALATO*
Merenda primaria	SNACK DOLCE*	FRUTTA	SNACK SALATO *	FRUTTA	SNACK SALATO *

* prodotti senza glutine

M E N U' VEGETARIANO

SCUOLA PRIMARIA E SEC.DI 1°GRADO SETTIMANA Dal 18 al 24 novembre 2024

1° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda medie	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Pranzo	Tortiglioni all'inglese	Vellutata di zucca con riso	Lasagna al ragù di verdura	Fusilli zucchine e pesto	Penne al pomodoro
	Legumi in padella	Frittata		Lenticchie	Mozzarella
	Broccoli mix all'olio	Verdura fresca	Piselli e carote all'olio	Spinaci all'olio	Cavolfiori gratinati
	Frutta	GELATO	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda medie	PANE DOLCE	FRUTTA	SNACK SALATO	FRUTTA	PANE SALATO
Merenda primaria	PANE DOLCE	FRUTTA	SNACK SALATO	FRUTTA	PANE SALATO

M E N U' CELIACO SUPERIORI

SETTIMANA DAL 18 al 24 novembre 2024

1° sett.na	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
Merenda mattino	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	Tortiglioni all'inglese*	Vellutata di zucca con riso	Lasagna al ragù*	Pasta *zucchine e pesto	Penne al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
	Filetto di merluzzo	Frittata*		Pollo al forno	Mozzarella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
	Broccoli mix all'olio	Verdura cruda	Piselli e carote all'olio	Spinaci all'olio	Cavolfiore gratinato*	Verdure crude	Verdure
	Frutta	GELATO*	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Merenda pomeriggio	SNACK DOLCE *	FRUTTA	SNACK SALATO*	FRUTTA	SNACK SALATO*	FRUTTA	FRUTTA
CENA	Pasta all'amatriciana*	Pizza*	Risotto al parmigiano	Spezzatino di manzo con patate	Pasta* con verdure	Primo dello chef	Pizza*
	Omelette*		Calamari*	Bieta all'olio	Braciola di maiale	Secondo dello chef	
	Verdura cruda	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdure crude	Insalata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

*prodotti senza glutine

