

MENU' 1^ SETTIMANA
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Tortiglioni all'inglese	Risotto alle verdure	Lasagna al ragù	Fusilli zucchine/zucca	Penne al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Filetto di merluzzo gratinato	Frittata		Coscette di pollo saporite	Mozzarella		
CONTORNO	Verdura cruda	Carote e piselli	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Verdura cruda		
FRUTTA	FRUTTA	GELATO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Tortiglioni all'inglese	Risotto alle verdure	Lasagna al ragù	Fusilli zucchine/zucca	Penne al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Filetto di merluzzo gratinato	Frittata		Coscette di pollo saporite	Mozzarella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Carote e piselli	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verdure crude	Verdure crude
FRUTTA	FRUTTA	GELATO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

<u>CENA</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta all'amatriciana	Polenta	Pizza	Insalata di polipo con patate	Pasta con le verdure	Primo dello chef	
SECONDI PIATTI	Omelette	Spezzatino di manzo			Hamburger di manzo	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Bieta all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Verdure spadellate	
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:21:52
GMT+02:00

MENU' 1^ SETTIMANA CELIACO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. all'olio	Riso alle verdure	Lasagna s.g. al ragù	Fusilli s.g.zucchine/zucca*	Penne s.g. al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Filetto di merluzzo all'olio	Frittata *		Coscette di pollo saporite*	Mozzarella		
CONTORNO	Verdura cruda	Carote e piselli	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Verdura cruda		
FRUTTA	FRUTTA	GELATO *	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. all'olio	Riso alle verdure	Lasagna s.g. al ragù	Fusilli s.g.zucchine/zucca*	Penne s.g. al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Filetto di merluzzo all'olio	Frittata *		Coscette di pollo saporite*	Mozzarella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Carote e piselli	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verdure crude	Verdure crude
FRUTTA	FRUTTA	GELATO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

<u>CENA</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. all'amatriciana	Polenta	Pizza s.g.	Insalata di polipo con patate *	Pasta s.g.con le verdure	Primo dello chef	
SECONDI PIATTI	Omelette *	Spezzatino di manzo *			Hamburger di manzo *	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Bieta all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Verdure spadellate	
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	Snack dolce	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	Crackers s.g.		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	Snack dolce	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	Crackers s.g.		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	Snack dolce	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	Crackers s.g.		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	Snack dolce	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	Crackers s.g.		

* attenzione alla presenza di glutine negli ingredienti



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:23:55
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

MENU' 1ª SETTIMANA VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Tortiglioni all'inglese	Risotto alle verdure	Lasagna al ragù di verdure e legumi	Fusilli zucchine/zucca	Penne al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Formaggio	Frittata		Polpette di lenticchie	Mozzarella		
CONTORNO	Verdura cruda	Carote e piselli	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Verdura cruda		
FRUTTA	FRUTTA	GELATO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Tortiglioni all'inglese	Risotto alle verdure	Lasagna al ragù di verdure e legumi	Fusilli zucchine/zucca	Penne al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Formaggio	Frittata		Polpette di lenticchie	Mozzarella	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Carote e piselli	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Verdure crude	Verdure crude
FRUTTA	FRUTTA	GELATO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

<u>CENA</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta alle verdure	Polenta	Pizza	Patate	Pasta con le verdure	Primo dello chef	
SECONDI PIATTI	Omelette	Ceci in umido		Maxi burger agli spinaci	Uova sode	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Bieta all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Verdure spadellate	
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:25:51
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale