

MENU' 3^ SETTIMANA
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne alle verdure	Minestra di verdure con orzo	Risotto con spinaci	Tortellini ricotta e spinaci al burro	Fusilli al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Frittata	Fettine di pollo panate al forno con patate	Spezzatino di manzo	Formaggio asiago	Halibut alla mugnaia		
CONTORNO	Spinaci al burro	Verdura cruda	Carote all'olio	Insalata e cannellini	Insalata verde		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne alle verdure	Minestra di verdure con orzo	Risotto con spinaci	Tortellini ricotta e spinaci al burro	Fusilli al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Frittata	Fettine di pollo panate al forno con patate	Spezzatino di manzo	Formaggio asiago	Halibut alla mugnaia	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Spinaci al burro	Verdura cruda	Carote all'olio	Insalata e cannellini	Insalata verde	Verdure fresche	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Sedani alla San Daniele	Fagioli al pomodoro	Crema di verdura con crostini	Lasagne al ragù	Risotto con verdure	Pasta dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Mozzarella e pomodoro	Polenta	Uova in funghetto		Zucchine ripiene	Secondo dello chef	
CONTORNO		Verdura mista cruda	Cavolfiori gratinati	Insalata verde	Verdure grigliate	Verdure fresche	Insalata
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	PANE SPECIALE SALATO	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	PANE SPECIALE SALATO	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	PANE SPECIALE SALATO	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:21:52
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

MENU' 3ª SETTIMANA CELIACO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne s.g alle verdure	Minestra di verdure con riso	Risotto con spinaci	Pasta all'uovo s.g.	Fusilli s.g al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Frittata *	Fettine di pollo alla piastra con patate	Spezzatino di manzo *	Formaggio asiago	Halibut con olive		
CONTORNO	Spinaci al burro	Verdura cruda	Carote all'olio	Insalata e cannellini	Insalata verde		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT *	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne s.g alle verdure	Minestra di verdure con riso	Risotto con spinaci	Pasta all'uovo s.g.	Fusilli s.g al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Frittata *	Fettine di pollo alla piastra con patate	Spezzatino di manzo *	Formaggio asiago	Halibut con olive	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Spinaci al burro	Verdura cruda	Carote all'olio	Insalata e cannellini	Insalata verde	Verdure fresche	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT *	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. alla San Daniele	Fagioli al pomodoro *	Crema di verdura con crostini s.g.	Lasagne s.g. al ragù	Risotto con verdure	Pasta dello chef	PIZZA s.g.
SECONDI PIATTI	Mozzarella e pomodoro	Polenta	Uova in funghetto		Zucchine ripiene *	Secondo dello chef	
CONTORNO		Verdura mista cruda	Cavolfiori gratinati	Insalata verde	Verdure grigliate	Verdure fresche	Insalata
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKERS S.G.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKERS S.G.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKERS S.G.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS S.G.		

* attenzione alla presenza di glutine negli ingredienti



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:23:55
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

MENU' 3^ SETTIMANA VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne alle verdure	Minestra di verdure con orzo	Risotto con spinaci	Tortellini ricotta e spinaci al burro	Fusilli al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Frittata	Polpette di ricotta con patate	Polpette di lenticchie	Formaggio asiago	Polpette di ceci		
CONTORNO	Spinaci al burro	Verdura cruda	Carote all'olio	Insalata e cannellini	Insalata verde		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne alle verdure	Minestra di verdure con orzo	Risotto con spinaci	Tortellini ricotta e spinaci al burro	Fusilli al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Frittata	Polpette di ricotta con patate	Polpette di lenticchie	Formaggio asiago	Halibut alla mugnaia	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Spinaci al burro	Verdura cruda	Carote all'olio	Insalata e cannellini	Insalata verde	Verdure fresche	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Sedani al burro	Fagioli al pomodoro	Crema di verdura con crostini	Lasagne alle lenticchie	Risotto con verdure	Pasta dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Mozzarella e pomodoro	Polenta	Uova in funghetto		Zucchine ripiene	Secondo dello chef	
CONTORNO		Verdura mista cruda	Cavolfiori gratinati	Insalata verde	Verdure grigliate	Verdure fresche	Insalata
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	PANE SPECIALE SALATO	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	PANE SPECIALE SALATO	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	PANE SPECIALE SALATO	FRUTTA FRESCA	PANE SPECIALE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CRACKERS		



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:25:51
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale