MENU' 4^ SETTIMANA

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO

PRANZO

1° e 2° TURNO	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure		
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane saporito	Tacchino in umido con patate	Stracchino		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

3°TURNO	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure	Primo dello chef	Primo dello chef
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane saporito	Tacchino in umido con patate	Stracchino	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura	Verdura
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Risotto allo zafferano	Polenta	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e piselli	Vellutata di carote e crostini	Primo dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Sformato di tonno e ricotta	Frico	Pollo al forno	Frittata	Hamburger di manzo	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli mix	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Verdura	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINA ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	**CRACKER**	**PANE DOLCE**	**FRUTTA FRESCA**	**CIOCCOLATO**	**FRUTTA FRESCA**		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale
FRANCESCA CORTELAZZO
14.10.2026
15:46:01
GMT+02:00

MENU' 4^ SETTIMANA CELIACO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

1° e 2° TURNO	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g al pomodoro	Pasta s.g al ragù di lenticchie *	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta s.g. alle verdure		
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane s.g saporito	Tacchino in umido con patate	Stracchino		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

3°TURNO	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al ragù di lenticchie *	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta s.g. alle verdure	Primo dello chef	Primo dello chef
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane s.g. saporito	Tacchino in umido * con patate	Stracchino	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura	Verdura
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Risotto allo zafferano*	Polenta *	Pasta s.g. al pesto	Pasta al pomodoro e piselli	Vellutata di carote con crostini	Primo dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Sformato di tonno e ricotta *	Frico *	Pollo al forno	Frittata*	hamburger di manzo *	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli mix	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI MATTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	**CRACKER s.g**	**SNACK DOLCE s.g.**	**FRUTTA FRESCA**	**CIOCCOLATO**	**FRUTTA FRESCA**		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER s.g.	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER s.g.	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER s.g.	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		

* attenzione alla presenza di glutine negli ingredienti

FRANCESCA
CORTELAZZO
14.10.2026
15:47:00
GMT+02:00

ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

MENU' 4^ SETTIMANA VEGETARIANO

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO

PRANZO

1° e 2° TURNO	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure		
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Maxi burger vegetale	Polpette di ceci e patate	Stracchino		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

3°TURNO	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure	Primo dello chef	Primo dello chef
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Maxi burger vegetale	Polpette di ceci e patate	Stracchino	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura	Verdura
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Risotto ai porri	Polenta	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e piselli	Vellutata di carote con crostini	Primo dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Ricotta	Frico	Uova sode	Frittata	Hamburger di fagioli	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Broccoli mix	Fagiolini all'olio	Verdura cruda	Verdura	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	**CRACKER**	**PANE DOLCE**	**FRUTTA FRESCA**	**CIOCCOLATO**	**FRUTTA FRESCA**		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		

FRANCESCA
CORTELAZZO
14.10.2026
15:47:46
GMT+02:00

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale