

MENU' 4ª SETTIMANA
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

1° e 2° TURNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure		
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane saporito	Tacchino in umido con patate	Stracchino		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

3°TURNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure	Primo dello chef	Primo dello chef
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane saporito	Tacchino in umido con patate	Stracchino	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura	Verdura
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Frico	Pasta al pomodoro e piselli	Pasta al pesto	Risotto alla pescatora	Vellutata di carote e patate	Primo dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Fagiolini all'olio	Frittata	Pollo al forno	Sgombro all'olio	Hamburger di manzo	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli mix	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINA ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		

FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:21:52
GMT+02:00



MENU' 4^ SETTIMANA CELIACO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO

PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g al pomodoro	Pasta s.g al ragù di lenticchie *	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta s.g. alle verdure		
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane s.g saporito	Tacchino in umido con patate	Stracchino		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al ragù di lenticchie *	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta s.g. alle verdure	Primo dello chef	Primo dello chef
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Salmone al pane s.g. saporito	Tacchino in umido * con patate	Stracchino	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura	Verdura
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Frico	Pasta al pomodoro e piselli	Pasta s.g. al pesto	Risotto alla pescatora *	Vellutata di carote e patate	Primo dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Fagiolini all'olio	Frittata*	Pollo al forno	Sgombro all'olio	hamburger di manzo *	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli mix	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI MATTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	CRACKER s.g	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER s.g.	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER s.g.	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER s.g.	SNACK DOLCE s.g.	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		

* attenzione alla presenza di glutine negli ingredienti



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:23:55
GMT+02:00



MENU' 4^ SETTIMANA VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO

PRANZO

1° e 2° TURNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure		
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Maxi burger vegetale	Polpette di ceci e patate	Stracchino		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio		
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

PRANZO

3°TURNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne integrali al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto con zucca/zucchine	Vellutata di verdura con riso	Pasta alle verdure	Primo dello chef	Primo dello chef
SECONDI PIATTI	Uova strapazzate		Maxi burger vegetale	Polpette di ceci e patate	Stracchino	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Spinaci all'olio	Verdura cruda	Fagiolini all'olio	Verdura	Verdura
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Frico	Pasta al pomodoro e piselli	Pasta al pesto	Risotto al porro	Vellutata di carote e patate	Primo dello chef	PIZZA
SECONDI PIATTI	Fagiolini all'olio	Frittata	Uova sode	Ricotta	Hamburger di fagioli	Secondo dello chef	
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli mix	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA		



FRANCESCA
CORTELAZZO
14.09.2026
15:25:51
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale