

MENU' 5ª SETTIMANA
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta e fagioli	Lasagne verdure e formaggi	Vellutata di patate	Risotto alle verdure	Tortiglioni al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Frittata		Scaloppa di maiale	Arrostro di tacchino	Platessa al forno con olive		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli al vapore	Fagiolini al pomodoro	Verdure crude		
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta e fagioli	Lasagne verdure e formaggi	Vellutata di patate	Risotto alle verdure	Tortiglioni al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Frittata		Scaloppa di maiale	Arrostro di tacchino	Platessa al forno con olive	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli al vapore	Fagiolini al pomodoro	Verdure crude	Verdure crude	Verdure crude
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Risotto al porro/zucchine	Pollo al curry con riso	Pasta al tonno	Vellutata di verdure con crostini	Piadina formaggio e prosciutto	Pasta dello chef	Pizza
SECONDI PIATTI	Calamari		Trota al forno	Rotolo di frittata con spinaci		Secondo dello chef	
CONTORNO	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Verdura cruda	Verdura mista	Verdura cotta	Verdure crude	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		



FRANCESCA
CORTELAZZO
28.09.2026
10:22:48
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

MENU' 5ª SETTIMANA celiaco
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. e fagioli	Lasagne s.g. verdure e formaggi	Vellutata di patate *	Risotto alle verdure	Pasta s.g. al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Frittata		Scaloppa di maiale *	Arrostato di tacchino *	Platessa al forno con olive *		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli al vapore	Fagiolini al pomodoro	Verdure crude		
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta s.g. e fagioli	Lasagne s.g. verdure e formaggi	Vellutata di patate *	Risotto alle verdure	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta dello chef	Pasta dello chef
SECONDI PIATTI	Frittata		Scaloppa di maiale *	Arrostato di tacchino *	Platessa al forno con olive *	Secondo dello chef	Secondo dello chef
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli al vapore	Fagiolini al pomodoro	Verdure crude	Verdure crude	Verdure crude
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Risotto al porro/zucchine	Pollo al curry *con riso	Pasta s.g.al tonno	Vellutata di verdure con crostini s.g.	Piadina s.g. formaggio e prosciutto *	Pasta dello chef	Pizza
SECONDI PIATTI	Calamari *		Trota al forno	Rotolo di frittata * con spinaci		Secondo dello chef	
CONTORNO	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Verdura cruda	Verdura mista	Verdura cotta	Verdure crude	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MERENDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	CRACKER s.g.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER s.g.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER s.g.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER s.g.	FRUTTA FRESCA	SNACK DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		

* attenzione alla presenza di glutine negli ingredienti



FRANCESCA
CORTELAZZO
28.09.2026
10:23:28
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

MENU' 5ª SETTIMANA VEGETARIANO
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
PRANZO

<u>1° e 2° TURNO</u>	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta e fagioli	Lasagne verdure e formaggi	Vellutata di patate	Risotto alle verdure	Tortiglioni al pomodoro		
SECONDI PIATTI	Frittata		Polpette di legumi	Mozzarella	Parmigiana di zucchine		
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli al vapore	Fagiolini al pomodoro	Verdure crude		
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO
PRANZO

<u>3°TURNO</u>	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Pasta e fagioli	Lasagne verdure e formaggi	Vellutata di patate	Risotto alle verdure	Tortiglioni al pomodoro	MENU	MENU
SECONDI PIATTI	Frittata		Polpette di legumi	Mozzarella	Parmigiana di zucchine	DELLO	DELLO
CONTORNO	Verdura cruda	Verdura cruda	Broccoli al vapore	Fagiolini al pomodoro	Verdure crude	CHEF	CHEF
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		

CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Risotto al porro/zucchine	Legumi al curry con riso	Pasta al pomodoro	Vellutata di verdura con crostini	Piadina al formaggio	MENU	Pizza
SECONDI PIATTI			Montasio	Rotolo di frittata con spinaci		DELLO	
CONTORNO	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Verdura cruda	Verdura mista	Verdura cotta	CHEF	Verdure fresche
FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA

MERENDE

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MERENDA MATTINO MEDIE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO SUPERIORI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA MATTINO ELEMENTARI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		
MERENDA ELEMENTARI POMERIGGIO	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
MERENDA POMERIGGIO MEDIE	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
MERENDA POMERIGGIO SUPERIORI	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		
POMERIDIANA SEDI ESTERNE	CRACKER	FRUTTA FRESCA	PANE DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA SECCA		



FRANCESCA
CORTELAZZO
28.09.2026
10:24:16
GMT+02:00



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale